Gastroenterology Associates of Texas, PA

Adult Gastroenterology, Hepatobiliary & Pancreatic Disorders
Gregory L. Shannon, MD | (281) 201-1338

Instrucciones de Preparación para Colonoscopía

Golytely (Solución para Lavado Gastrointestinal)

ANTES DEL PROCEDIMIENTO. No tomar aspirina, Plavix, Coumadin o antiinflamatorios sin esteroides que diluyan la sangre 7 días antes del procedimiento. Nada de comer o tomar después de la medianoche antes de la prueba. Llegue 2 horas más temprano y haga planes para que alguien lo lleve y lo traiga, debido a la sedación.

El Día Antes del Procedimiento

Su dieta de líquidos claros comienza a las 12:01 AM el día antes de su colonoscopía. Empiece a tomar líquidos claros inmediatamente al despertar. Es muy importante evitar comidas sólidas un día antes de su colonoscopía. Está permitido ingerir líquidos claros solamente.

- Empiece a tomar Golytely entre las 2 PM y las 4 PM, no más tarde de las 6 PM.
- Tome 1 galón de Golytely en el transcurso de 3 a 6 horas.
- Usted recibirá una receta para el Golytely.
- Mezcle el Golytely con agua temprano en la mañana y colóquelo en el refrigerador.
- **No le agregue hielo.**
- Puede agregar 1 paquete de Crystal Light (sabor limón) al galón para mejorar el sabor.

Puede continuar con su dieta de líquidos claros todo el día hasta la medianoche.

La Mañana del Procedimiento

Entre las 4 AM y las 6 AM, use 1 Fleet Enema antes de venir a las instalaciones para la colonoscopía. El Fleet Enema se puede comprar en cualquier tienda o farmacia; no se necesita receta.

Dieta de Líquidos Claros

- **Nada de comida sólida.**
- **No se permiten productos lácteos ni sustitutos no lácteos.**
- **No coma ni tome nada de color rojo o morado.**

Los líquidos claros aceptables incluyen:

- Caldo claro de pollo, res o hueso
- Gatorade, Powerade, Propel
- Limonada
- Jugo de manzana
- Jugo de arándano blanco
- Agua y agua embotellada con sabor — **consulte La Preparación de Líquidos Claros para saber cuánto tomar**
- Café, sin crema ni leche
- Té, té de hierbas, té verde
- Pedialyte
- Gelatina simple, sin Cool Whip ni fruta
- Paletas de hielo y nieves italianas
- Refrescos como Sprite, 7-Up y ginger ale

No se pueden comer frutas ni verduras el día antes del procedimiento.

IMPORTANTE. Por favor siga únicamente las instrucciones de preparación del colon que le dio nuestra oficina. No siga las instrucciones de la caja, de internet ni de la farmacia. Su procedimiento será cancelado y reprogramado si la preparación del colon no es adecuada.